

# “Mieux vivre ensemble” et “Eco-citoyenneté au quotidien”



**Sylvain Britel**  
Adjoint délégué à la vie associative,  
à la communication, à la démocratie  
locale et à la citoyenneté

**“Nous n’héritons pas de la Terre de nos ancêtres, nous l’empruntons à nos enfants”.**  
Saint-Exupéry

Il y a urgence à se relier à la terre, avec la nature et dans une qualité de relation entre nous. C’est dans cette idée que nous avons souhaité ouvrir une nouvelle rubrique intitulée “mieux vivre ensemble” et “éco-citoyenneté au quotidien”.

Vous avez des idées, des astuces à nous confier pour protéger “dame nature” et “mieux vivre ensemble”... dans notre commune, alors vous pouvez nous contacter !

En attendant de vos nouvelles, le service communication vous livre quelques petites recettes simples et sans aucun doute connues de tout un chacun. Il fallait bien commencer !

## Lors de nos achats dans les supermarchés essayons...

### ...de réutiliser ou refuser les sachets plastiques !

18 milliards d’unités sont distribuées par an dans les grandes surfaces, 10 milliards ne sont pas recyclées, plus de 120 millions de sacs plastiques sont dispersés sur le littoral français. Tout un chacun peut endiguer ce phénomène via l’usage de sacs cabas réutilisables, de paniers comme il y a quelques années...

### ...de préférer les pots contenant davantage de produits

Ces pots sont moins chers (rapport prix/poids) et économisent souvent les emballages sources de déchets. Privilégier par exemple un sac de 2 kg de riz, plutôt que 4 boîtes de 500 grs.

### ...d’éviter au maximum les produits jetables et les emballages

Les industriels veulent faire plus pratique, au détriment des déchets dont le volume et le poids ne cessent de croître : chaque Français en produit plus de 353 kg par an (ADEME, 2006), contre 220 kg dans les années 60. Ex : Les lingettes qui se démocratisent pour tous les usages en sont un exemple frappant. En pérennisant vos produits, vous économisez de l’argent tout en diminuant vos déchets.

## Dans notre vie quotidienne...

### ...de dire non à la publicité dans la boîte aux lettres

Nous recevons en moyenne 40 kg de prospectus et publicités non sollicités par an, ce qui représente 35% du tonnage de papiers impression écriture fabriqué en France. Une quantité non négligeable qui entraîne, pour notre collectivité des dépenses pour les traiter une fois à la poubelle. Un moyen simple et efficace de ne plus recevoir de publicité dans sa boîte aux lettres est d’y apposer un papillon «STOP PUB»

### ...de penser à donner au lieu de jeter

Si vous souhaitez continuer à recevoir cette publicité, sachez que trois collectes sont organisées chaque année par Tarz-Héol et le CCFD. Plus de 50 tonnes sont ainsi collectées et recyclées. Les bénéfiques sont entièrement reversés au profit d’une action d’aide au développement. Trop de papiers (y compris nos journaux) sont déposés dans nos poubelles on peut mieux faire !

### ... et surtout de ne pas entretenir et de créer de décharges sauvages

Par flemme et par ignorance, des tas d’ordures se créent dans de petits espaces verts. Ils sont alors fréquemment alimentés par d’autres qui aiment profiter de cette solution de facilité, de surcroît populaire, donc acceptable. Pourtant, il existe une déchetterie près de chez nous qui est mise gratuitement à notre disposition.

## Sur notre lieu de travail...

### ... petits gestes simples à adopter dans nos bureaux

Au terme d’une matinée bien remplie, veillez à éteindre la lumière avant de partir en pause déjeuner. Si 10 millions d’employés éteignaient leur lumière pour une durée de 30 minutes par jour lorsqu’ils n’en ont pas besoin, les économies d’énergie réalisées permettraient d’éclairer l’équivalent de 15 millions de mètres carrés de bureaux.

## Les trottoirs sont pour les piétons, poussettes et fauteuils roulants...

Pas contents du tout Georges, Véronique, Alice, Gilbert, Céline et Simon. Explication ! : ils se baladent dans la ville : Georges avec des béquilles, Véronique avec un landau, Alice avec un déambulateur, Gilbert dans un fauteuil roulant, Céline et Simon cartables au dos... et rencontrent de temps à autre des voitures ou vélos circulant sur les trottoirs qu’ils ont empruntés, les obligeant à se déplacer sur la chaussée. Il en est de même lorsque certaines haies débordent des jardins.

Vous trouvez cela normal, vous ? Pour leur rendre leur mobilité, les sécuriser, prenons quelques bonnes habitudes en se garant sur les nombreux parkings gratuits de la ville, dans les espaces voitures installés dans les lotissements, dans les villages ou encore en taillant notre haie. Ayons à l’esprit ces codes de bonnes conduites et essayons de modifier nos mauvaises habitudes !

