OCEANIS
COMPLEXE AQUATIQUE

Ville de Ploemeur
Morbihan

LES ÉQUIPEMENTS

- Un bassin de natation
- Un bassin de loisirs avec jets d'eau
- Une pataugeoire avec pluie d'eau
- Un toboggan pour jeunes enfants
- Un toboggan de 57 m de long, à partir de 6 ans
- Deux jacuzzis

HORAIRES

PÉRIODE SCOLAIRE

Lundi : de 10h à 11h15 / de 13h30 à 16h45
Mardi : de 11h45 à 13h45 / de 19h à 21h
Mercredi : de 10h à 12h / de 17h à 21h
Jeudi : Réservé aux scolaires et activités
Vendredi : de 12 h à 18h45
Samedi : de 10h à 12h (avec aménagement du bassin de loisir pour les petits) et de 14 h à 17 h
Dimanche et jours fériés : de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h

VACANCES

Lundi et vendredi : de 12 h à 19 h
Mercredi : de 12 h à 21 h
Mardi et jeudi : de 8h à 10 h et de 12 h à 19 h
Samedi, dimanche et jours fériés :
de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h

Prêt de matériel et aménagement bassin.
(au moins 2 lignes) tous les jours sauf le mercredi des vacances de 14 h à 17 h (animation)

LES BONS PLANS

PENDANT LES VACANCES ENTRE AMIS OU EN FAMILLE

Les Matinales : pour bien commencer la journée

Mardi et jeudi de 8h à 10h,tarif promotionnel : 2€50
Moment de détente et de convivialité autour d'une pause café.

Les Nocturnes : soirée sportive pour se détendre

Mercredi à partir de 19 h jusqu'à 21h,
tarif promotionnel : 2€50

TOUS LES MERCREDIS DES VACANCES

de 14 h à 17 h aménagements des 2 bassins avec des structures de jeux. **Pas de ligne pour nager.**

TARIFS

RÉSIDENTS PLŒMEUR
sur présentation de justificatif

	ENFANT ÉTUDIANT*	ADULTE
1 entrée	3,50 €	4,50 €
10 entrées	30,50 €	39 €
Abonnement mensuel individuel	12,50 €	16,50 €
Abonnement famille	31 €	

HORS COMMUNE

	ENFANT ÉTUDIANT*	ADULTE
1 entrée	4,50 €	6,00 €
10 entrées	39 €	50 €
Abonnement mensuel individuel	16,50 €	20,50 €
Abonnement famille	40 €	

Gratuit pour les moins de 4 ans
(passage en caisse obligatoire, pour badge)

Création de carte 2,70 € pour abonnements et activités
Test de natation 3,70 € sur réservation
et pièce d'identité obligatoire
Étudiant: sur présentation de justificatif à jour*

ACTIVITÉS ANNUELLES
(SEPTEMBRE À JUIN)

Inscriptions :
Résidents Plœmeurois : mercredi 4 septembre 2019
8h - 18h. Résidents hors commune : le 6 septembre 2019

ACTIVITÉS ENFANTS

COURS DE NATATION
À partir de 5 ans : familiarisation, apprentissage, perfectionnement

NATATION ADOS
Découverte des différentes disciplines aquatiques (water polo,sauvetage...)

DANSE AQUATIQUE
Activité associant sport et esthétique

ACTIVITÉS ADULTES *

NATATION ADULTES
Cours de 45 mn
apprentissage, perfectionnement et duo perfectionnement / palmes

AQUAGYM
45 mn de travail musculaire pour tonifier et relaxer son corps par des mouvements associés à un travail respiratoire, tout en profitant des bienfaits thérapeutiques de l'eau.

AQUATRAINING / AQUABIKE
• 30 mn d'activité tonique, pour développer votre endurance par des exercices variés et dynamiques et bénéficier des bienfaits de l'eau et du vélo.

*** activités adultes bénéficiez 1/4 de détente après le cours (bains bouillonnants...)**

Crédit photographique : Thomas Deregnieaux / Ne pas jeter sur la voie publique

ANIMATIONS

Journée aquabreizh samedi 9 février 2019

La journée de l'eau samedi 23 mars 2019 :
devenez sauveteur d'un jour pour l'UNICEF

Le printemps de l'Océanis samedi 20 avril 2019 :
journée de la glisse

Gala de danse aquatique :
les comédies musicales, 29 et 30 juin 2019
Place à vendre à partir du 3 juin 2019
8 € la séance ou 14 € samedi et dimanche

ACTIVITÉS VACANCES

Stages enfants :
À partir de 5 ans en familiarisation, 6 ans apprentissage et 7 ans perfectionnement.

Stage découverte :
2ème semaine de chaque période de vacances.
Possibilité de découvrir diverses disciplines aquatiques (water polo, sauvetage, palmes...)

Stage initiation danse aquatique :
Vacances d'été suivant planning.
Découvrir les bases, déplacements, figures, présentation d'un ballet aux parents le dernier jour.

Aquagym : lundi, 9h, pour les adultes

Aquatraining : vendredi, 9h
Inscription conseillée
Tarif à l'unité : 9€

Toboggan à trous noirs.
à partir de 6 ans.

SNACK & COFFEE
TY - BRE@K

Short interdit

Bonnet obligatoire

INFORMATIONS PRATIQUES

- Prévoir un jeton en métal ou pièce de 1€ pour le casier.
- Enfant de moins de 7 ans accompagné d'un adulte
- Accessibilité PMR et fauteuil. Hippocampe à disposition, cabine adaptée, Nursery

MOYENS DE PAIEMENTS ACCEPTÉS

Espèces, CB, chèque bancaire, vacances chèques ANCV, sport.

ADRESSE

Boulevard François Mitterrand
56270 Plœmeur

RENSEIGNEMENTS

02 97 86 41 00
aoceanis@ploemeur.net
www.ploemeur.com

Crédit photographique : François Trinel