



Les séances aquatiques en Sport Santé 2022

Les séances aquatiques de Sport Santé sont à **destination d'un public souhaitant découvrir ou reprendre une activité, après une période de sédentarité ou ayant une pathologie nécessitant la pratique d'une activité physique sur prescription médicale.**

Condition d'accès :

- Se préinscrire au niveau de l'accueil
- Faire remplir le certificat médical de prescription par votre médecin traitant

Condition du cours :

- Cours de 15 personnes
- Cycle de 12 séances
- Deux groupes : mercredi 9 h /10 h et jeudi 11h15/12h15
- Entretien individuel et test physique pour évaluer la condition physique en septembre et bilan chaque fin de trimestre.
- Tarif : 90 € le trimestre

Coupon de préinscription au cours de Sport Santé

A retourner avant le **5/09/2022**

Ou contacter le

Centre aquatique Océanis

02/97/86/41/00

aoceanis@ploemeur.net

Nom :.....

Prénom :.....

Date de Naissance :

Adresse :

.....
.....

Téléphone :.....

Email :.....