



Les séances aquatiques en Sport Santé 2023/2024

Les séances aquatiques de Sport Santé sont à **destination d'un public souhaitant découvrir ou reprendre une activité, après une période de sédentarité ou ayant une pathologie nécessitant la pratique d'une activité physique sur prescription médicale.**

Condition d'accès :

- Se préinscrire au niveau de l'accueil
- Faire remplir le certificat médical de prescription par votre médecin traitant

Condition du cours :

- Cours de 15 personnes
- Cycle de 12 séances
- Trois groupes : mercredi 9 h à 10 h / jeudi de 11h15 à 12h15 et de 12h30/13h30
- Entretien individuel et test physique pour évaluer la condition physique en septembre et bilan chaque fin de trimestre.
- Tarif : 93 € par période

Coupon pour prise de contact (l'éducateur référent vous contactera)

A retourner avant le **02/09/2023**

Service des sports Océanis ou par mail

aocceanis@ploemeur.net / cvannier@ploemeur.net

Nom :

Prénom :

Date de Naissance :

Adresse :

.....

.....

Téléphone :

Email :