

PLANNING DES COURS ET ACTIVITES AQUATIQUES ANNUELS DU 4 SEPTEMBRE 2023 AU 7 JUILLET 2024										25 cours			
COURS ENFANTS										Mode inscription		Tarif: 225€ l'année au comptant ou 1acompte de 75€ et 2 prélèvements de 75€ (10 novembre 2023/10 mars 2024) * COURS 45MN	
NIVEAUX				Mardi	places	Mercredi	places	JEUDI	places				
<b>ROSE</b>				17h à 17h45	10	14h à 14h45	10	17h à 17h45	10				
Familiarisation				18 h à 18h45	10								
<b>BLEU</b>				17h à 17h45	10	14h à 14h45	10						
Apprentissage 1				18h à 18h45	10	15h à 15h45	10	18 h à 18h45	10				
						16h à 16h 45							
<b>bleu +</b>				18h à 18h45	10	15hà15h45	10	17h à 17h45	10				
Apprentissage 2													
<b>MARINE</b>				17h à 17h45	10	15h à 15h 45	10	17h à 17h45	10				
Perfectionnement 1						16h à 16h 45	10	18 h à 18h45	10				
<b>VERT</b>				18 h à 18h45	11	16h à 16h 45	11	17h à 17h45	11				
Perfectionnement 2								18 h à 18h45	11				
<b>Spécialisations BRONZE</b>				bronze sauvetage *	12	Bronze palmes		18 h à 18h45	12				
Palmes/Sauvetage/Découverte						Bronze nat ados découverte	14	1/2 grand bain					
						14h à 14h45	14						
COURS ADULTES										Mode inscription		Tarif: 270 € l'année au comptant ou 1 acompte de 90€ et 2 prélèvements de 90 € (10 novembre 2023/10 mars 2024)* COURS 45MN	
NIVEAUX	4 cours			JEUDI	places	Espace	Vendredi		places	Espace			
<b>BLEU</b>				19h à 19h45	10								
<b>MARINE</b>							18H30/19H15		12	1/2 grand bain			
<b>VERT</b>				20h à 20h 45	14	1/2 grand bain							
<b>BRONZE</b>				20h à 20h 45	14	1/2 grand bain							
DANSE AQUATIQUE										Mode inscription		Tarif: 225€ l'année au comptant ou 1acompte de 75€ et 2 prélèvements de 75€ (10 novembre 2023/10 mars 2024) * cours 1 h	
4 cours	places	Lundi		Espace									
	14	17h/18h		Primaire		1/2 grand bain							
	14	18h/19h		collège		1/2 grand bain							
	14	19h/20h		confirmées		1/2 grand bain							
	14	20h/21h		adultes		1/2 grand bain							
ACTIVITE AQUAGYM										Mode réservation		= 10 cours 93€ ou 30 cours 276€ validité 7 JUILLET 2024 COURS 45 MN	
8 cours	Lundi	réservation		JEUDI	réservation		Vendredi	réservation					
	9H GB	30 places		12H GB	30 places		9H GB	30 places					
	10h00 GB	30 places		13H GB	30 places		11H GB	30 places					
	11h GB	30 places		19H GB	25 places								
AQUATRaining BIKE										Mode réservation		= 10 cours 93€ / 30 cours 276 € / 1 cours 10€ validité FIN JUIN 2024 COURS 1/2 H	
8 cours	Lundi	réservation		Vendredi	réservation		Aquabike= lundi semaine paire et vendredi semaine impaire Aquatrainning = lundi semaine impaire et vendredi semaine paire						
Aquatrainning/bike*	17h15/17h45	10		9h45/10h15	10								
	18h/18h30	10		10h30/11h	10								
	18h45/19h15	10		19H30/20H	10								
Aquatrainning	Mercredi	réservation											
	12h15/12h45	12											
	13h/13h30	12											
ACTIVITES SPECIFIQUES													
SPORT SANTE										Mode INSCRIPTION SUR CM		12 cours par période 93€ / à l'unité 10 € ( pas de récupération ) COURS 1 H	
3 cours	Mercredi	Places		espace	JEUDI	places							
	9H / 10 H	20 places		PB/1/2 GB	11h15/12h15	12 places	PB/1/2 GB						
					12h30/13h30	12 places	PB/1/2 GB						
BNSSA										Mode inscription tests		= 800€ /650€/600€/550€ suivant quotient familial Pas de remboursement/ni de report cours 1h30	
1 cours d' 1 heure 30	vendredi	Places		espace									
	18h30/20h	10 places		PB/1/2 GB									

**\* LE PAIEMENT EN 3 FOIS SE FAIT QU'AUPRES DES AGENTS DE L'ACCUEIL OCEANIS**