

PLŒMEUR

LE MAGAZINE



PASSE OUEST
FÊTE SES 10 ANS

BUDGET 2024

PLŒMEUR
TERRE DE JEUX
LES ANIMATIONS

BUDGET PARTICIPATIF
TROISIÈME ÉDITION

L'ÉCOLE DE MUSIQUE
HORS LES MURS

Sommaire

ACTUALITÉS	4
Budget 2024 : situation saine et poursuite des objectifs	
DÉVELOPPEMENT DURABLE	6
Le verger conservatoire / Place aux sauvages / Le label apicité / Le réseau piégeur de frelons	
DÉMOCRATIE LOCALE	8
Budget Participatif / Réunions publiques et concertations	
JEUNESSE	10
Le CMJ nettoie la plage / Les élèves de Pagnol au ski	
PLŒMEUR EN IMAGES	12
CULTURE	14
L'école de musique hors les murs / Passe Ouest fête ses 10 ans !	
DOSSIER	18
Expositions Passe Ouest / Grande collecte des archives du sport / Olympiades des écoles	
REPORTAGE	22
Rencontre avec les sapeurs-pompiers de Plœmeur	
LES RENDEZ-VOUS	25
VIE LOCALE	26
INTERCOMMUNALITÉ	27
SOCIAL	28
Les mutuelles communales	
NOUVELLES ENSEIGNES	29
TRIBUNES POLITIQUES	30
LA RECETTE DE TI LIPOUS	31
Le dahl de lentilles corail	

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION

Ronan Loas,
Maire de Plœmeur

RÉDACTION, CRÉATION ET CONCEPTION MAQUETTE

Service communication
de la ville de Plœmeur

CRÉDITS PHOTOGRAPHIQUES

Service communication de la Ville de Plœmeur
(sauf mention contraire), Adobe Stock et Freepik.

IMPRESSION

Calligraphy Print

TIRAGE

10 500 exemplaires. Imprimés sur du papier PEFC
provenant de forêts gérées durablement. Imprim'Vert,
la marque des imprimeurs respectueux de
l'environnement

TRADUCTION EN BRETON

Office de la langue bretonne

VERSION AUDIO

Ceciweb formation.

La version audio du magazine est disponible
en mairie, à la médiathèque Passe Ouest
et au CCAS

Retrouvez tous vos services, les actualités,
les événements et (re)découvrez la Ville
de Plœmeur sur www.ploemeur.com



Suivez-nous sur

Facebook : facebook.com/villedploemeur

Twitter : @VillePloemeur

Instagram : @villedploemeur

YouTube : @Ville de Ploemeur

Pinterest : pinterest.fr/villedploemeur/



NEWSLETTER :

Pour s'inscrire rendez-vous sur la page d'accueil
du site de la ville.



IMAGINA
L'APPLICATION DES LIEUX CONNECTÉS

Découvrez Plœmeur autrement
Téléchargez l'application



En 2024, faites vos Jeux

2024 est l'année d'un rendez-vous planétaire car le monde entier viendra cet été en France assister à des Jeux Olympiques dont le sens et l'importance ne sauraient être contestés. Les JO sont l'occasion d'une confrontation pacifique de toutes les nations. Cela était anciennement une occasion de vider les querelles entre les cités. J'y vois pour ma part l'occasion de se rencontrer, de se brasser, s'embrasser, se connaître, se reconnaître. Un moment de partage, de joie, de communion comme il en existe trop peu.

À Plœmeur, nous souhaitons être de la fête, être en fête. C'est pourquoi, nous vous avons, avec la complicité du monde associatif prévu des surprises à découvrir d'ici la cérémonie d'ouverture et même après...

2024, c'est également l'occasion pour moi de lancer la 3^{ème} édition du budget participatif avec la découverte de nouveaux projets enthousiasmants.

Enfin, le trait d'union entre ces deux temps forts, l'objet de notre action n'est autre que la création de liens forts entre les générations, entre les Plœmeurois, alors en 2024 faites vos Jeux tous ensemble !

Bonne lecture.

**Votre maire,
Ronan Loas**

E 2024, fest ar C'hoarioù

E 2024 e vo un emgav planedennel pandeogwir e tay tud ag ar bed a-bezh da Frañs en hañv-mañ da arvestiñ doc'h ar C'hoarioù

Olimpek a zo talvoudus ha pouezus hep douetañs erbet. Un dro eo ar C'hoarioù Olimpek da geveziñ e peoc'h evit razh ar broadoù. Gwezharall e oa un digarez da skarzhiñ ar sach-blev etre ar c'heodedoù. Evidon-me emañ un dro d'em gavet asambl, da gejiñ, da vriata, d'ober anavedigezh an eil re get ar re arall, d'em anavet en-dro. Ur prantad kendiviz, levez, kenunvaniezh evel ma vez dibaot anezhe siwazh.

E Plañvour e faot deomp bout lodek er fest ha c'hoari las. Setu perak hor beus prientet, e kenemglev get hor c'henseurterd ag ar bed kevredigezhel, souezhadennoù hag a vo dizoloet ac'hann d'al lid-digoriñ hag àr-lerc'h c'hoazh...

E 2024 e kemerin tro ivez evit roiñ lañs da drivet budjed an holl ma vo graet anavedigezh get raktresoù birvidant.

Evit achuiñ, evel ur pont etre an daou brantad pouezus-se, ne gasamp hon oberezh a-benn namet evit krouiñ liammoù kreñv etre tud kozh ha yaouank e Plañvour. Bec'h dezhi get fest ar C'hoarioù, razh asambl !

Lennit mat.

**Ho maer,
Ronan Loas**

Stabilité et poursuite des objectifs

Les maîtres-mots du budget 2024

Le contexte inflationniste actuel très contraint impacte fortement les finances des collectivités locales. Pour autant, les efforts de bonne gestion combinés aux mesures prises dans le cadre du plan de résilience permettent à la collectivité de maintenir une situation financière très saine et de poursuivre ses priorités : contenir les dépenses de fonctionnement, poursuivre l'optimisation de l'organisation et de ses services, assurer un niveau d'investissement adapté aux besoins de la population sans dégrader la capacité de désendettement et sans augmenter les taux d'imposition locaux.

Budget de fonctionnement : 23,73 M€

La section de fonctionnement retrace toutes les opérations qui concernent la gestion courante des services. On y retrouve principalement :

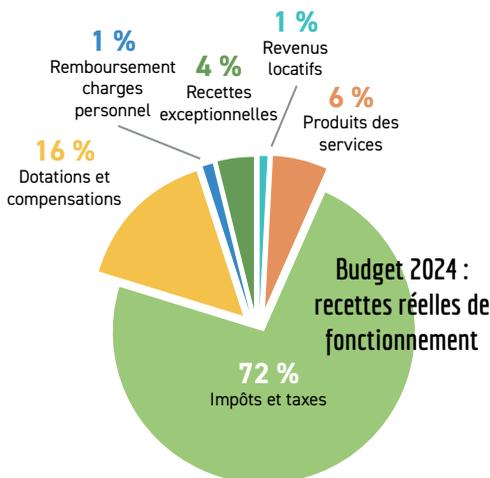
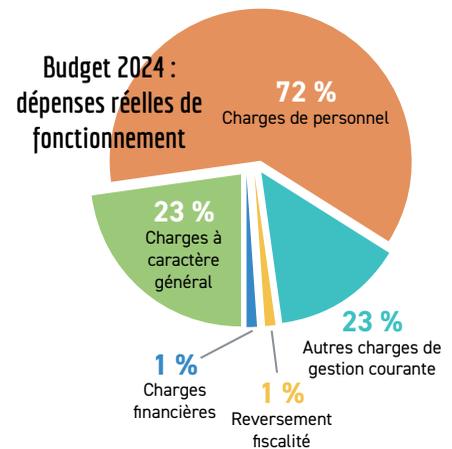
- **en dépenses**, les charges de personnel, les achats de fournitures et de services, les dépenses d'entretien courant, les frais financiers des emprunts, les subventions versées aux associations...
- **en recettes**, les ressources fiscales, les dotations versées par l'État...

Des dépenses de fonctionnement à la baisse

La masse salariale, principal poste des dépenses de fonctionnement, sera à la hausse en 2024. Cela est dû aux mesures de revalorisation salariale décidées par l'État et des mesures propres à la collectivité dont la revalorisation progressive du régime indemnitaire, depuis 2022. Pour autant les dépenses de fonctionnement baissent de 110 K€ de dépenses réelles par rapport au budget 2023. Cette baisse est principalement due à la baisse de 480 K€ des dépenses énergétiques.

Des recettes de fonctionnement en augmentation

La hausse des recettes est portée principalement par l'actualisation des bases fiscales décidée par l'État (les taux d'imposition restent inchangés depuis 2014) et des dotations de l'État. À noter cependant, la baisse des recettes provenant des droits de mutation dans le contexte de ralentissement du marché de l'immobilier.



-110 K€
de dépenses réelles de fonctionnement

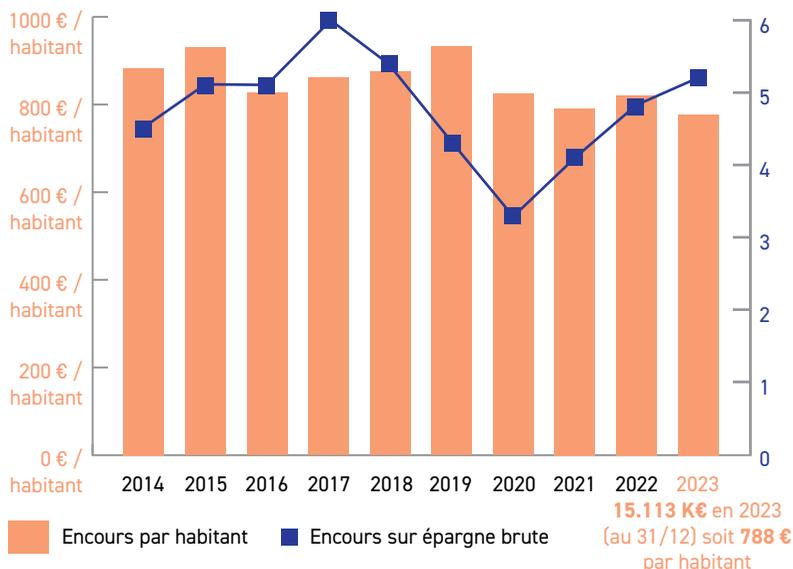
+750 K€
de recettes réelles de fonctionnement

Autofinancement en hausse :
+1.785 K€ en 2024
(925 K€ en 2023)

Une dette saine et stable

Comme elle s'y était engagée, la municipalité par sa gestion rigoureuse, poursuit son désendettement sans recourir à la hausse des impôts locaux. Pour 2024, à retenir donc la stabilité de l'encours de la dette et le maintien d'une soutenabilité de la dette < 7 ans sur les prochaines années.

0 % d'augmentation des taux d'imposition locaux depuis 2014



Budget d'investissement : 9,26 M€*

Forte d'une structure financière solide marquée par une grande maîtrise des charges de fonctionnement, Plœmeur peut poursuivre son action solidaire, investir massivement dans l'éducation, la voirie, l'aménagement, accompagner les projets d'équipements locaux et amplifier nos actions en faveur de la transition écologique. Les investissements sur les opérations nouvelles de la collectivité sont portés pour l'année 2024 à 7 305 000,00 €.

Plœmeur, une ville qui se redessine



PLŒMEUR 2030



2024 verra le démarrage des travaux de la ZAC centre bourg dans le cadre de Plœmeur 2030 dont l'objectif

est de favoriser une évolution quantitative et qualitative des constructions, la mixité sociale et générationnelle ainsi que le partage de l'espace public en privilégiant la mobilité durable. 2024 sera également marquée par les travaux d'aménagement du Fort-Bloqué ou encore de la rue de Larmor dont les travaux ont été menés dès le début de l'année.

Montant : 4 010 000 €

Plœmeur, une ville en transition

En 2024, l'accélération des efforts de sobriété et d'efficacité énergétique se concrétise à travers la poursuite et l'amplification du déploiement des énergies renouvelables : réseaux de chaleur publics desservant bâtiments publics et privés, développement du photovoltaïque sur les bâtiments scolaires, isolation thermique par l'extérieur de bâtiments publics, poursuite du plan de déploiement de voies cyclables...

Montant : 1 306 500 €



Plœmeur, une ville pour tous

À travers la poursuite de cet objectif, la ville poursuit ses projets liés au bien vivre ensemble, les dynamiques liées à la citoyenneté, les politiques en faveur des familles et de la solidarité. Concrètement, cela se matérialise par la poursuite du budget participatif qui entre dans sa troisième édition, le lancement des études de rénovation du complexe Océanis et de la salle Saint-Mathurin... Montant : 1 988 500 €

* incluant le capital de la dette



Ploëmeur, collectivité investie dans le programme « Territoire Engagé Transition Écologique » coordonné par l'ADEME entend continuer à réduire son impact écologique et poursuivre ses efforts pour réduire ses consommations mais aussi pour préserver la biodiversité. Focus sur quelques actions fortes en faveur de l'environnement.



Un verger d'essences rares et anciennes au Fort Bloqué

La commune de Ploëmeur et l'AEP du Fort Bloqué s'associent pour créer un verger « conservatoire » dans l'espace vert communal de l'allée des algues. Le 26 février, 10 porte-greffes ont été plantés.

Ensemble, ils ont fait appel à l'association Arborepom dans le Morbihan qui promeut, depuis des années, la conservation des variétés anciennes de pommes, en récoltant des greffons et en installant, en général en lien avec des collectivités publiques, des vergers de conservation.

Cette initiative, qui va permettre à la fois de redonner un usage à un site qui s'est dégradé avec le temps, contribuer à sauvegarder un patrimoine génétique riche à préserver et créer du lien à Fort Bloqué, à travers les actions de plantation, greffage et entretien du verger qui seront organisées par l'AEP.

En soutenant l'action de l'AEP du Fort Bloqué, la commune de Ploëmeur inscrit un peu plus son action en faveur de la préservation de la biodiversité. Ploëmeur, au fil du temps, poursuit son action de transition écologique.

Place aux Sauvages

Le Scorff au Naturel : une manifestation organisée afin de sensibiliser les habitants sur les bonnes pratiques pour préserver la biodiversité. Cette année, l'édition s'est déroulée du 13 au 24 mars 2024. Dans ce cadre, Ploëmeur a dédié la journée du mercredi 13 mars 2024 à la préservation de l'environnement.

Le matin sur le parvis de l'église, différents stands sont installés : la Ville présente des informations sur les plantes invasives et recrute des piégeurs de frelons asiatiques, Beecause offre une formation au piégeage des frelons, Sophie harmonie propose des produits naturels, et d'autres stands sensibilisent à la flore spontanée, à l'observation du plancton, et offrent des dégustations de plantes sauvages.

L'après-midi au port de Lomener, les activités se concentrent sur la sensibilisation à l'environnement et à la biodiversité : la Ville propose des informations sur les plantes invasives et recrute des piégeurs de frelons asiatiques, tandis qu'Aventures végétales organise une dégustation de plantes sauvages. De plus, l'observatoire du plancton permet aux visiteurs de découvrir la vie dans une goutte d'eau, et une balade sur l'estran offre une occasion unique de découvrir les algues, suivie d'une dégustation. En conclusion, cette journée dédiée à la préservation de l'environnement et de la biodiversité a été riche en découvertes et en sensibilisation, offrant aux participants une expérience enrichissante pour mieux comprendre et protéger notre écosystème.





Ploëmeur et ses 3 abeilles Apicité

Récompensée en 2023 par le label Apicité avec la mention maximale de 3 abeilles, Ploëmeur a confirmé son engagement en faveur de la protection des abeilles et des insectes pollinisateurs.

Plusieurs actions concrètes témoignent de l'implication de la commune dans la sauvegarde des abeilles :

Tout d'abord, la mise en place d'un réseau de 8 apiculteurs locaux démontre la volonté de Ploëmeur de soutenir la filière apicole et de favoriser le maintien des populations d'abeilles sur son territoire. À cet effet, la ville organise une assemblée annuelle dédiée à la protection des abeilles, permettant ainsi aux acteurs locaux de se réunir, d'échanger des bonnes pratiques et de coordonner leurs actions pour la préservation de ces précieux pollinisateurs.

Une autre initiative notable est le prêt de pièges à frelons aux apiculteurs par la municipalité. Cette mesure vise à protéger les ruches des attaques de frelons asiatiques, prévenant ainsi les pertes d'abeilles et garantissant la pérennité des colonies.

En parallèle, le service fleurissement de la ville contribue également à l'effort de préservation en plantant des espèces de plantes mellifères dans les espaces verts publics. Ces plantes offrent une source de nourriture indispensable aux insectes pollinisateurs, favorisant ainsi leur développement et leur reproduction.

Grâce à ces actions concertées et à son engagement constant, Ploëmeur se positionne comme un exemple en matière de protection des abeilles et de préservation de la biodiversité. Cette distinction témoigne de la volonté de la commune de préserver son écosystème et de promouvoir un environnement sain et durable pour les générations futures.



Rejoignez le réseau de piégeurs de frelons asiatiques !

La Ville de Ploëmeur lance un appel aux habitants pour rejoindre le réseau de piégeurs de frelons asiatiques.

En rejoignant ce réseau, coordonné par le service développement durable, vous bénéficierez du prêt de pièges et de conseils sur le mélange à utiliser dans vos pièges, et la période optimale pendant laquelle les installer.

En effet, les frelons asiatiques sont particulièrement actifs au printemps et en début d'été, avec une période de piégeage recommandée entre avril et juin. Cette période correspond au réveil des reines de frelons et à leur recherche de nourriture pour démarrer de nouvelles colonies.

Pour vous inscrire, contactez-nous à nature@ploemeur.net.



Soyez attentif à votre jardin !

Si vous observez des boules de la taille d'une balle de tennis, appelez le 02 97 86 40 13 ou envoyez-nous un mail à nature@ploemeur.net.

Soyez vigilant aux abords des tas de bois, cabanons de jardin, coffres de volets roulants...

C'est parti pour la troisième édition du Budget Participatif !

**Le Budget Participatif redémarre le 25 mars !
Mais connaissez-vous vraiment le dispositif ?**



Quel est le principe ?

Les citoyens proposent leurs projets pour la Ville. Ceux qui correspondent au règlement sont soumis au vote, et les projets ayant reçu le plus de voix sont réalisés jusqu'à épuisement de l'enveloppe de 180 000 €.



Quels projets peuvent être soumis au vote ?

Les projets soumis au vote doivent être des projets d'investissement, c'est-à-dire un achat unique qui ne nécessite pas d'intervention humaine pour fonctionner (par exemple, des jeux pour enfants ou une création d'art plastique peuvent être soumis au vote, mais un projet de festival non).

Les projets doivent également coûter entre 2 000 € et 45 000 € TTC

Tous les critères peuvent être retrouvés dans le règlement, à l'adresse jeparticipe.ploemeur.com



Qui peut déposer un projet ?

Toute personne qui habite, travaille ou étudie à Plœmeur peut déposer un projet, à partir de l'âge de 12 ans (ou scolarisé dans le secondaire).

Les collectifs peuvent porter des projets, à condition qu'un interlocuteur soit désigné.



Quand peut-on le faire ?

Le dépôt des projets dure du 25 mars au 12 mai.

Les projets sont ensuite analysés : ceux qui correspondent au règlement seront soumis au vote en octobre.

Une question ?

Le règlement peut être trouvé sur la plateforme participative de la Ville à l'adresse

jeparticipe.ploemeur.com

ou vous pouvez adresser vos questions par mail à l'adresse **democratielocale@ploemeur.net**

La démocratie locale à Plœmeur

S'informer, donner son avis, discuter, co-construire : il existe de multiples manières de prendre part à la vie de la cité. L'engagement de la commune de Plœmeur est de favoriser au quotidien l'expression de la parole en donnant la possibilité à chacun de s'impliquer et s'exprimer autrement que par les seuls rendez-vous électoraux.



DÉMOCRATIE
LOCALE



Les réunions de quartier :

Discuter des évolutions de la Ville et des actions du quotidien, des travaux et événements de la collectivité : voilà le programme des réunions de quartiers ! Quatre seront organisées en avril pour vous permettre de discuter avec le Maire et les représentants de l'équipe municipale. Vous pouvez venir à une ou plusieurs, selon vos envies.

- Le mercredi **3 avril** à 18h à l'école Lomener-Kerroc'h pour les quartiers de **Kerroc'h, du Courégant et les villages alentours**
- Le jeudi **4 avril** à 18h à la salle de Port Blanc pour le quartier du **centre-ville, villages et quartiers est**
- Le mercredi **10 avril** à 18h à l'école Lomener-Kerroc'h pour **Lomener et les villages alentours**
- Le mercredi **17 avril** à 18h à la salle communale de **Fort-Bloqué pour Fort-Bloqué et les villages alentours**

Réunion d'information - Prévention contre les cambriolages : Le jeudi **18 avril**, à 18 h à la salle Port Blanc, Océanis

Les consultations menées sur le premier trimestre :



Protection et renforcement du cordon dunaire de l'Anse du Stole

Du 29 janvier au 12 février, le projet de protection de l'Anse du Stole mené par Lorient Agglomération était présenté aux plœmeurois.

Les citoyens étaient invités à partager anonymement leurs remarques et questions sur le sujet, via la plateforme participative ou sur les cahiers d'observation disposés à l'accueil de la Mairie et du Pôle Municipal de Kerdroual.

Zones d'Accélération des Énergies Renouvelables

Du 5 au 19 février, la commune proposait sa déclinaison du plan des Zones d'Accélération des Énergies Renouvelables (ZAEnR). Ce travail, mené dans tout le pays par les collectivités, a pour objectif d'identifier les secteurs susceptibles d'accueillir de façon privilégiée des équipements de production d'énergies renouvelables.

La définition des ZAEnR sera soumise à l'approbation du Conseil Municipal et à l'avis de Lorient Agglomération.





Le CMJ lance une action de nettoyage de plage à Plœumeur !

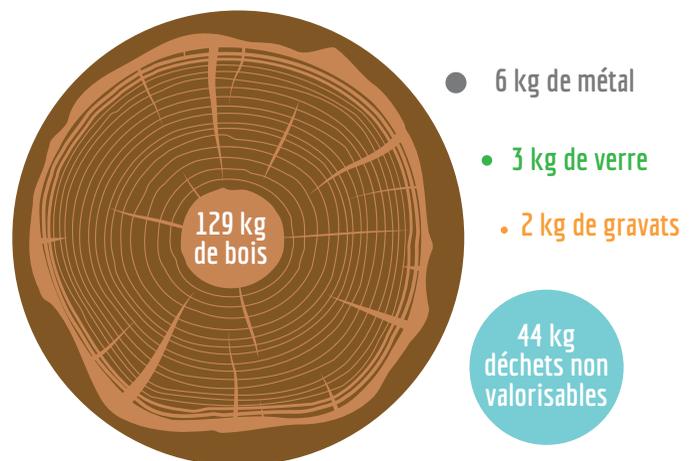
La plage du Courégant a retrouvé son éclat d'antan grâce à l'engagement du Conseil Municipal des Jeunes, des Services Techniques, de bénévoles dévoués et divers acteurs locaux.

Le dimanche 11 février, une opération de nettoyage d'envergure, coorganisée par le CMJ, et l'association Les Mains dans le Sable, a été menée avec brio, rassemblant plus de 100 participants motivés.

Parmi les déchets non valorisables, essentiellement en plastique, les participants ont ramassé, entre autres : des déchets provenant d'activités maritimes, des emballages, des cartouches de chasse, des micro-plastique multicolores, des granulés de plastiques industriels (GPI), des biomédias, et même un explosif remis à la gendarmerie de Lorient.

Cette journée de nettoyage n'était pas seulement une action ponctuelle, mais un appel à l'action continue pour chacun d'entre nous. Nous sommes reconnaissants envers tous les participants, Jeunes du Conseil Municipal, habitants, et organisations locales, pour leur mobilisation et leur enthousiasme.

Le bilan du nettoyage : au total 184 kilogrammes de déchets ramassés



Continuons à agir ensemble pour préserver notre environnement et assurer un avenir durable pour les générations à venir !

Martin Fourcade à la rencontre des CM1 - CM2

Les élèves des classes de Madame Tourneux et Madame Talbot de l'école Pagnol ont eu la chance de vivre une expérience exceptionnelle lors de leur récente excursion au ski qui s'est déroulée du 27 janvier au 3 février aux Contamines-Montjoie (Haute-Savoie).

Le vendredi 2 février, les 48 enfants ont été accueillis par une surprise de taille : une matinée spéciale offerte par l'organisme Enfance et Montagne. Au programme de cette journée mémorable figurait une initiation au biathlon, animée par Martin Fourcade, quintuple champion olympique et légende vivante de ce sport. Les jeunes skieurs ont ainsi pu découvrir les joies de cette discipline olympique, sous les conseils avisés du champion et des professeurs de l'ESF (Ecole de Ski Française).



Pour couronner le tout, chaque enfant est reparti avec un souvenir impérissable : une photo dédiée de Martin Fourcade ainsi qu'un mug offert par Enfance et Montagne, également signé par l'athlète.

Après cette matinée riche en émotions, l'après-midi a été consacrée à la pratique du ski alpin, permettant aux élèves de passer leurs étoiles.

Enfin, après une journée bien remplie, les enfants ont repris la route en direction de Plœmeur, la tête pleine de souvenirs.





CÉRÉMONIE DES VŒUX À LA POPULATION
Le 16 janvier



EXPOSITION JEAN
Du samedi 16 février a

l'an comm bie



1 ARBRE 1 AGENT
Action de reforestation à Saint Adrien,
le 29 février



DEIZIÒÙ 2024 : EXPOSITION
« Les cornemuses et hautbois dans leur diversité »
Du mardi 23 janvier au samedi 10 février



PIZZA DISCUT
Temps d'échange jeunesse
Le 17 février



YVES PAUL JAPPÉ
le samedi 16 mars



**CÉRÉMONIE DE
LA CITOYENNETÉ**
Le 17 février

née ence n

**BRASS BAND LORIENT
BRETAGNE SUD**
Le 20 février



**RENCONTRE THÉMATIQUE
ASSOCIATIVE**
Samedi 27 janvier



ÉCOLE DE
MUSIQUE
PLŒMEUR

L'école de musique : des projets hors les murs

L'école de musique, outre son apprentissage à l'école, mène des projets au-delà de ses murs pour permettre au plus grand nombre, la découverte et l'apprentissage d'instruments et de pratiques musicales. Des interventions en milieu scolaire élémentaire, dans les collèges ou en milieu carcéral, les enseignants nous décrivent leurs ateliers sous forme d'interviews croisés.

En quoi consiste le projet que vous animez ?

Christophe Rouillé :

Quand le breton et la musique se rencontrent



Il s'agit d'un croisement artistique et culturel entre deux structures éducatives. Encadrés par leur enseignant Nicolas Le Rouzic, un collectif d'élèves de 6^{ème} du collège Charles de Gaulle se rend tous les vendredis à l'école de

musique avec pour objectif la réalisation d'un chant en breton illustré par de la musique électronique.

Emmanuel Vranckx :

Une première approche musicale dans les écoles.



En collaboration avec l'éducation nationale, je mène des projets d'éducation musicale en milieu scolaire...

Les projets sont co-construits avec les professeurs des écoles pour les accompagner dans une démarche musicale. Celle-ci

peut prendre différentes formes : travail du chant, sonorisation d'album, écriture de chansons, fabrication d'instruments...

L'objectif est d'offrir une première approche du sensible par la musique.

Fred Miossec : Atelier musique en milieu carcéral



C'est un projet d'intervention musicale en milieu carcéral porté par le Centre pénitentiaire de Plœmeur, la Direction Interrégionales des Services Pénitentiaire de Bretagne, l'Éducation nationale, et la collectivité. Cette

action est le fruit de la rencontre musicale entre Damien Guittet, professeur enseignant au centre pénitentiaire, et moi-même, professeur de clarinette.

Comme vous vous en doutez, enseigner la musique au sein d'un établissement pénitentiaire est extrêmement compliqué. C'est un milieu sensible, et y introduire des instruments de musique est difficile. Nous avons donc opté pour une option assez novatrice : la MAO (la musique assistée par ordinateur).

Un ordinateur, une carte son et un clavier, voilà tout le matériel dont nous allons avoir besoin pour créer, composer et arranger avec les personnes placées sous-main de justice (PPSMJ).

Quel est l'objectif pour les participants ? Qu'y apprennent-ils ?

Christophe Rouillé :

L'objectif est de mener une réflexion collective pour apprendre à élaborer une création originale. À travers cette expérience, les élèves apprennent à trouver leur place dans un processus de création et d'expression artistique, ils intègrent les sonorités et les caractéristiques de la langue bretonne à travers le chant et le montage numérique, ils découvrent les étapes de l'élaboration et de la réalisation de musiques originales créées à partir de la MAO.

Emmanuel Vranckx :

Ces interventions s'appuient sur les trois fondements de l'éducation artistique et culturelle (EAC), qui sont :

Rencontrer : Une œuvre, un lieu, un artiste, un instrument...

Pratiquer : Le chant, l'instrument, la musique en général, mais aussi avec leur enseignant le théâtre, la peinture, la danse...

Acquérir des connaissances : Développer un vocabulaire, des savoirs et affiner son sens critique

Fred Miossec :

Par groupe de trois personnes en séance hebdomadaire, l'objectif est de créer un morceau qui leur ressemble. Grâce à la MAO, on peut boucler, sampler, trafiquer la matière sonore. La coopération sera donc la première des notions. De manière collaborative, il nous faudra commencer par choisir une esthétique : électro, jazz, rap, classique... Puis viendra le choix d'un tempo, d'une rythmique, d'une harmonie... D'un texte si besoin, puis d'un mixage.

Quelle sera la finalité de ces séances ?

Christophe Rouillé :

Le collectif d'élèves réalisera des performances live dans le cadre du concert des musiques actuelles de l'école de musique, le 4 juin prochain à Océanis et de la fête de la Bretagne, au collège. Un ou des enregistrement(s) et une captation vidéo seront matérialisé(s); ils seront diffusés sur les canaux digitaux du collège et de la ville afin de valoriser le dynamisme de la section bilingue (breton).

Emmanuel Vranckx :

Il n'y aura pas une mais plusieurs finalités. Certaines classes sont inscrites sur des projets établis comme le concert à Océanis en février dernier avec le Brass Band de Lorient, d'autres seront amenées à participer à différents événements de la ville comme les illuminations de Noël ou la fête de la musique.



Dirigés par Emmanuel Vranckx, les enfants de l'école musique de Plœmeur participent au concert du Brass Band Lorient Bretagne Sud - février 2024

Fred Miossec :

La musique bien évidemment... Nous pouvons envisager à moyen terme une compilation des œuvres ainsi produites. Le projet va s'étaler dans le temps. Il sera évalué, questionné en permanence pour correspondre et s'adapter à la réalité du Centre Pénitentiaire. Nous sommes encore dans une phase d'expérimentation, le projet a démarré en début d'année.



Jo Coop Compagnie

Crédit photo : Eric Courtet

La Médiathèque Passe Ouest fête ses 10 ans !

Le 20 avril prochain, la Médiathèque Passe Ouest célébrera ses dix années d'existence au cœur de la vie culturelle de la ville. Pour marquer cet événement exceptionnel, un programme festif et varié a été élaboré pour divertir petits et grands.

Le mois d'anniversaire commencera en beauté, avec un spectacle proposé par la Jo Coop Compagnie, à découvrir en famille le 10 avril à 15h : « **Le Petit Phil Rouge : Conte, rock et graffiti.** » À la fois petit traité de philosophie et conte burlesque, ce road-movie à trois voix raconte avec folie et émotion le chemin vers la maturité.

Les festivités se poursuivront du 16 au 24 avril, avec une **installation cinématique**, imaginée et pilotée par l'artiste Artjean13, réalisée par l'équipe de la médiathèque et l'artiste, illustrant les événements culturels organisés à Passe Ouest depuis l'ouverture.

Le samedi 20 avril, Passe Ouest soufflera ses 10 bougies et célébrera ce moment avec une multitude d'animations tout au long de la journée.

Dès 10h30, seront organisées des lectures festives conçues pour les enfants à partir de 3 ans. Un moment de partage et d'émerveillement où les histoires prendront vie sous les yeux émerveillés des jeunes lecteurs.

À 11h, l'ambiance sera à la fête avec une aubade de l'harmonie « **Skipailh** » de l'École de musique locale, offrant un spectacle musical enjoué et dynamique pour le plus grand plaisir de tous.

L'animation se poursuivra dans l'après-midi avec des **impromptus musicaux** prévus à **15h**, suivis d'**une visite clownée burlesque par Jo**, à **16h**.

À **17h**, place à **la boum** de nos 10 ans ! Une ambiance survoltée et des pas de danse endiablés seront au rendez-vous pour célébrer cette décennie d'engagement culturel et de partage au sein de la communauté.

Pour clôturer cette journée mémorable en beauté, un **goûter d'anniversaire** sera offert à tous les participants à **18h**, l'occasion parfaite de partager un moment convivial et gourmand en compagnie de tous les amis de la médiathèque.

En parallèle, tout au long de la journée, les visiteurs auront l'opportunité de profiter **des jeux en bois et des jeux géants** installés à l'extérieur, pour des moments de divertissement en plein air.

De plus, dans l'espace « arts » situé au 1^{er} étage, une découverte artistique s'offrira aux visiteurs avec la **peinture murale** intitulée « Pop up here », réalisée par l'artiste Artjean13.

Ne manquez pas cette journée exceptionnelle à la Médiathèque Passe Ouest, où la culture, la convivialité et la joie seront à l'honneur pour célébrer une décennie d'échanges et de découvertes au cœur de la ville.

Venez nombreux partager ce moment unique et festif avec nous !

Nous vous rappelons que certaines activités nécessitent une inscription préalable. Pour plus d'informations et pour réserver votre place, veuillez contacter la médiathèque.

Contact : 02 97 86 98 50 /

passse-ouest@ploemeur.net / www.passse-ouest.fr



Crédit photo : Pouplain

Visite clownée burlesque par Jo



Passe Ouest a réaménagé ses espaces pour mieux vous accueillir et mieux répondre à vos demandes

20 PRENEZ DATE 04

10 ANS DE PASSE OUEST

Plœmeur, terre de jeux : Les olympiades culturelles



Les Jeux Olympiques modernes ont, sur de nombreuses éditions, comporté des épreuves artistiques. Si elles ont disparu après 1948, l'idée a perduré et de nombreuses initiatives culturelles ont été proposées dans le cadre des Jeux dans le monde.

Paris 2024 ne fait pas exception : l'État et le Comité d'Organisation des Jeux Olympiques de Paris (COJOP) veulent faire rayonner les Jeux de manière populaire, artistique et culturelle sur l'ensemble du territoire.



C'est en ce sens que le label « Olympiade Culturelle » a été créé: explorer les liens entre l'art et le sport et toutes les valeurs communes à ces pratiques. À Plœmeur, plusieurs événements et actions s'inscrivent dans ce cadre ! C'est par exemple le cas de la fresque réalisée à Océanis par l'artiste Kaz, qui a réalisé de nombreuses œuvres muralistes dans le pays de Lorient.

D'ici à la fin des Jeux Olympiques et Paralympiques (8 septembre) de nombreuses autres manifestations, culturelles ou non, seront organisées dans le cadre du label. Toutes les informations seront communiquées au fur et à mesure dans le magazine municipal, par voie de presse et sur les réseaux sociaux de la Ville.

Les manifestations en lien avec les olympiades culturelles



Zoom sur les expositions à Passe Ouest

Petits ou grands, tous peuvent être touchés par l'esprit des jeux. Pour s'adresser à tous les publics, la médiathèque propose deux expositions durant l'été qui permettront de retrouver les émotions créées par les olympiades... en attendant l'ouverture des Jeux de Paris.



Du 18 au 29 juin : « Chien Pourri aux Jeux Olympiques »

Cette exposition, à destination des enfants, est tirée du livre de Colas Gutman et Marc Boutavant. Cette aventure de Chien Pourri est centrée sur l'organisation des Jojolympiques, organisés pour aider Josette et son affreux Jojo de petit frère. Pour décrocher une médaille, il faudra que tous les participants se mettent au (ca)niveau !

Du 26 juin au 10 août : « Les Jeux Olympiques d'été » du musée olympique du CIO

Le Mouvement Olympique, démarré à Athènes en 1896, dure depuis plus d'un siècle et a pour mission de favoriser la pratique du sport et la diffusion de ses valeurs. L'exposition retrace cette aventure, de la fondation des J.O. modernes à nos jours. Les visiteurs pourront en profiter pour explorer leurs talents sportifs grâce à quelques activités libres.



Zoom sur la grande collecte des archives du sport :



Les Jeux Olympiques font rimer sport et culture au présent et au futur... mais ces mots, conjugués au passé, représentent également l'histoire sportive locale. La Grande Collecte des archives du sport, labellisée « Olympiade Culturelle », œuvre en ce sens. Ainsi, saviez-vous que dans les années 90, Plœmeur était l'une des rares communes de Bretagne à avoir une équipe de base-ball... féminine ?

Depuis le mois de janvier, 312 photos, 18 albums et de nombreux autres documents (coupures de presse, bulletins d'association, calendriers...) ont été partagés aux archives municipales. Certaines personnes ont même réalisé des entretiens sur leur engagement au sein des clubs plœmeurois ! Ces ressources seront consultables prochainement dans une exposition numérique sur le site archivessport.ploemeur.com.

N'hésitez pas, vous aussi, à contribuer : athlètes, bénévoles, supporters, photographes, arbitres, tous sont bienvenus ! Vous avez jusqu'au 30 septembre pour participer.



Amateurs de photographie, développez votre créativité !

Rejoignez le 6^e Marathon Photo de Plœmeur le samedi 1^{er} juin, organisé par l'Atelier de Création Numérique.

Que vous soyez un photographe débutant ou expert, cet événement ludique est ouvert à tous.

Grâce à votre coup d'œil et l'exploration des paysages côtiers, urbains ou champêtres de Plœmeur, vous aurez pour objectif de capturer trois images singulières et originales.

Rendez-vous à la Médiathèque Passe Ouest le samedi 1^{er} juin 9h00

Renseignement & inscription :

www.marathon-photo-ploemeur.fr

Semaine Olympique et Paralympique : deux journées dédiées aux scolaires en avril

Depuis la désignation de Paris comme ville hôte des Jeux Olympiques en septembre 2017, une semaine olympique et paralympique est organisée chaque année pour les publics scolaires. Promouvoir la pratique sportive, accompagner les équipes éducatives dans la mobilisation sur les valeurs civiques véhiculées par le sport : les enjeux sont nombreux. Pour cette dernière édition du dispositif avant le début des olympiades parisiennes, le programme est riche à Plœmeur ! En plus des animations prévues dans les écoles, la Ville organise, en partenariat avec l'USEP (Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré) deux jours de rencontres pour les écoles élémentaires de la Ville, les **4 et 5 avril prochains**.

Au programme : faire découvrir les sports olympiques pratiqués par les associations plœmeuroises !

Les plus de 500 élèves de cycle élémentaire (de la maternelle au CM2) pourront passer une journée et tester les différents sports proposés dans la commune. De la terre ferme de la plaine Oxygène jusqu'au centre aquatique, de nombreuses possibilités de s'exercer, représentatives du territoire plœmeurois, seront à découvrir !

Par le jeu des rotations, les enfants pourront découvrir les disciplines suivantes :

- Tennis
- Tennis de table
- Badminton
- Handball
- Basket
- Activités nautiques
- Rugby
- Triathlon adapté

Ces journées sportives resteront également éducatives et civiques, avec la présentation de disciplines handisport et sport adapté. L'enjeu est de créer un moment festif permettant de lancer les Jeux Olympiques et Paralympiques pour tous !



Page
spéciale
jeunes

Devenir sapeur-pompier, entretien avec des combattants du feu

La Capitaine Claire Lützenberger et l'Adjudant-chef Karl Tregcoat du Centre d'Incendie et de Secours de Plœmeur nous ont ouvert les portes de ce monde dynamique et passionnant. De la lutte contre les incendies aux sauvetages en cas de catastrophe, en passant par le soutien essentiel à la population, découvrez le métier de pompier.

Les qualités du sapeur-pompier

Avoir du sang-froid
Humilité
Bonne condition physique
Être à l'écoute
Aimer le travail en équipe

Comment est organisé le centre de secours de Plœmeur ?

Le centre de secours de Plœmeur tient à une mixité professionnelle entre les femmes et les hommes. Il fonctionne sur des gardes de 24h, et à 8h, la nouvelle équipe prend le relais.

En semaine, l'effectif est de 5 sapeurs-pompiers professionnels et 1 volontaire. Le week-end, l'équipe est composée de 3 volontaires et de 3 professionnels. Les volontaires font des gardes et des astreintes, ils viennent en renfort si besoin.

Comment devenir pompier ?

Jeune sapeur-pompier

Pour être un jeune sapeur-pompier, il faut être **âgé de 14 ans**. L'inscription se passe auprès des collèges. Les jeunes passent un entretien de motivation pour la sélection. C'est un engagement sur 3 ou 4 ans avant de passer le Brevet jeune sapeur-pompier. Les formations se passent généralement les samedis matin. L'année dernière, deux jeunes plœmeurois ont été retenus ; leur section de formation se passe à Plouay. À partir de 18 ans, ils vont pouvoir intégrer le centre de secours de leur lieu d'habitation.

Sapeur-pompier professionnel

Il n'existe pas de formation spécifique pour devenir sapeur-pompier professionnel. Il faut en revanche passer un concours. Pour être caporal, les pompiers qui montent dans les camions qui sont au cœur de l'action, il faut avoir un diplôme de niveau 5 (brevet des collèges, CAP...). Les lauréats doivent ensuite postuler dans des SDIS (Service Départemental d'Incendie et de Secours) pour être recruté, puis suivent une formation d'intégration.

Pour être officier, il faut avoir un diplôme de niveau bac+2 pour passer le concours de lieutenant et de bac+3 pour passer le concours de capitaine.



Sapeur-pompier volontaire

Pour s'engager en qualité de sapeur-pompier volontaire, il faut adresser sa candidature directement au centre de secours de son lieu d'habitation en joignant une lettre de motivation et un CV.

À Plœmeur il y a deux sessions de recrutement par an. Une 1^{ère} en mars et une 2nde en novembre. Ces sessions se déroulent en deux temps : tests physiques puis entretien. Lorsque le candidat est recruté, il doit réaliser une visite médicale puis devra suivre un cursus de formation qui s'articule autour de 3 modules : secours à la personne, incendie et opérations diverses. Les sapeurs-pompiers volontaires sont indemnisés en fonction de leurs interventions et des temps de présence au centre de secours.

Les risques du métier

L'un des principaux risques est l'inhalation des fumées lors d'incendies. Un travail important sur la toxicité des fumées a été réalisé avec la mise en place de matériel adapté et l'amélioration de nos pratiques. Le risque d'accident de la circulation est également important car les sapeurs-pompiers y sont quotidiennement confrontés. D'autres dangers sont également présents comme le travail en hauteur, le contact avec les animaux, les chutes d'objets... Pour faire face à l'ensemble de ces risques et éviter les accidents, les pompiers participent à des stages et réalisent des manœuvres quotidiennement. Cela leur permet de maîtriser les gestes techniques dans un environnement particulier pour être performant et éviter les accidents.

Quelques chiffres :

21 sapeurs-pompiers professionnels, dont **2** officiers et **1** assistante administrative

46 sapeurs-pompiers volontaires

Nombre d'interventions en 2023 :

1489 une légère baisse par rapport à 2022, baisse également dans le département

Quel type d'interventions :

Secours à la personne : **72 %**

Incendie : **8 %**

Accident de circulation : **8 %**

Divers : **7 %**

Fluides (électricité, eau, gaz, système de ventilation) : **4 %**

Les numéros des pompiers

Le **18** ou le **112**

Le 112 est le numéro d'appel d'urgence européen.

À toi de jouer :

En fonction des situations, retrouve la tenue adaptée du sapeur-pompier et le ou les véhicules dont ils auront besoin. Vous êtes appelés pour...



- Quelqu'un qui se noie
- Un feu de forêt
- Un accident de la route avec une victime, il faut sécuriser la chaussée
- Une maison prend feu, il y a une personne coincée dans l'incendie
- Un arbre menace de tomber sur une maison

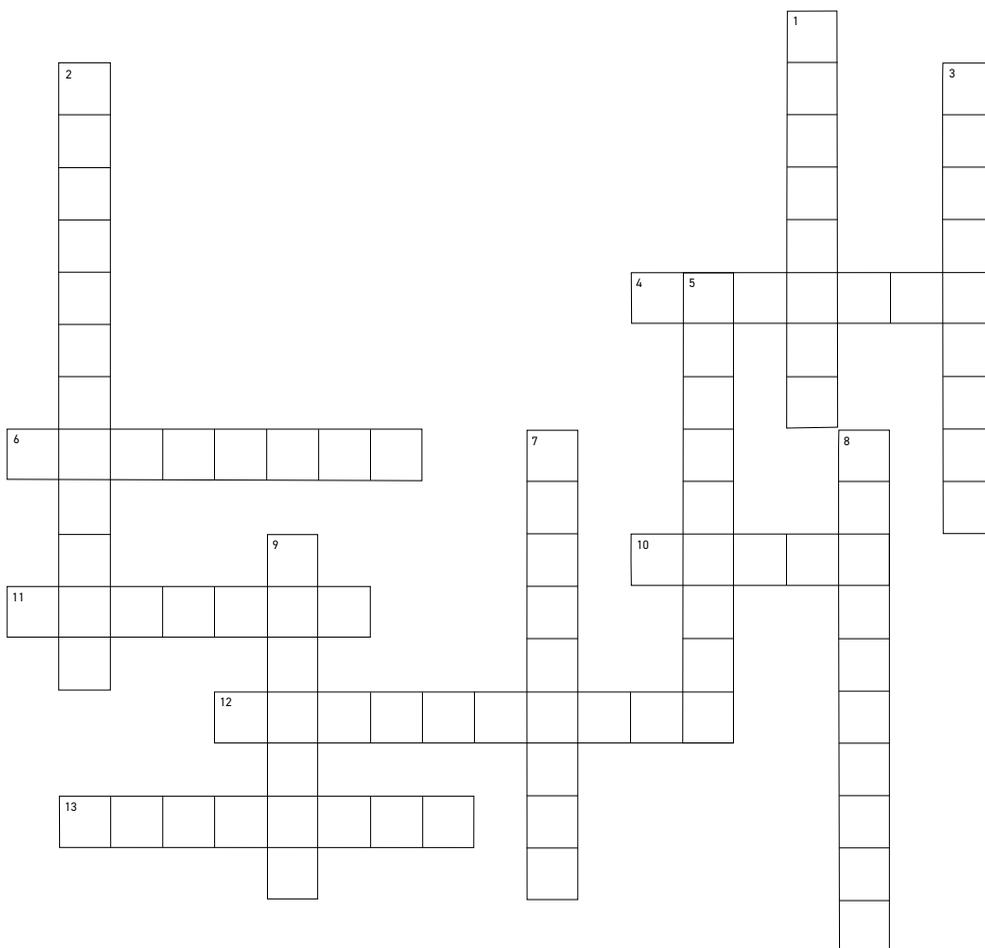
Mots croisés

Vertical

1. Évènement imprévu et soudain qui entraîne des dégâts, met en danger.
2. Secours d'urgence aux personnes, accidents de la circulation, incendies, risques industriels et pollution, feux de forêt, protection de la faune, plans d'urgence...
3. Le sapeur pompier doit rester dans un périmètre restreint autour de la caserne (généralement à son domicile) afin de pouvoir s'y rendre en quelques minutes lorsqu'il est alerté par son bip.
5. Véhicule automobile aménagé pour le transport des malades ou des blessés.
7. Grade de la cheffe de centre de Plœumeur.
8. Il faut avoir un bac+2 pour passer le concours externe de ce grade.
9. Renfort en hommes, en matériel pour porter assistance à quelqu'un en danger.

Horizontal

4. Centre d'incendie et de secours.
6. Grand feu qui se propage en causant des dégâts.
10. Un pompier présent dans la caserne.
11. Personne chargée de combattre les incendies et les sinistres.
12. Une femme ou un homme qui a librement pris un engagement en parallèle de sa vie privée et professionnelle afin de porter secours et assistance à ses concitoyens.
13. Situation tranquille qui résulte de l'absence réel de danger.



Scanne ce QR code pour avoir les réponses aux jeux.

Avril • Mai • Juin

AVRIL



JUSQU'AU 11 AVRIL

Exposition IKARIA LO686070
Robert Legal et Alain Jégou
Médiathèque Passe Ouest



MERCREDI 3 AVRIL

Conférence musique arabo-andalouse
Avec Abdou OUARDI
18h
Médiathèque Passe Ouest



SAMEDI 13 AVRIL

Théâtre - Qui va à la chasse perd sa place
Le syndrome du papillon
20h
Océanis, salle Keragan
Tarifs : CAT 1 : 39€ / CAT 2 : 35€



DIMANCHE 14 AVRIL

La littorale 56
En famille contre le cancer
Balade multisports, animations
9h
Départ de Guidel-plages



JEUDI 18 AVRIL

Réunion d'information
Prévention contre les cambriolages
18h, Océanis



VENDREDI 19 AVRIL

Rencontre associative
Sensibilisation aux enjeux du tri et à la réduction des déchets
Site de Kerprat, Caudan



SAMEDI 20 AVRIL

10 ans de Passe Ouest
Dès 10h30 : lectures, spectacle musical, visite clownesque, boum, goûter d'anniversaire...
Médiathèque Passe Ouest

MAI



VENDREDI 3 MAI

Théâtre - L'Homme sans souci
20h30
Océanis, salle Keragan
Tarifs : Plein 35,50 € / Réduit 30,50 € / 8-15 ans : 21,50 €



JEUDI 16 MAI

Spectacle - Fabien Olicard
Archétypes
20h
Océanis, salle Keragan
Tarif : 43 €



SAMEDI 25 MAI

Concert Classique - Paul Kuentz
« La Création » de Haydn
20h30
Océanis, salle Keragan
Tarifs : 30€ / Réduit : 25€

JUIN



SAMEDI 1^{ER} JUIN

Théâtre - Ave Cesar
20h30
Océanis, salle Keragan
Tarifs : Plein 35,50 € / Réduit 30,50 € / 8-15 ans : 21,50 €



SAMEDI 21 JUIN

Fête de la musique
Deux scènes en alternance
18h
Courégant

Les rencontres associatives font le plein !

La dynamique associative est forte à Plœmeur et ce ne sont pas moins de 410 animations (hors animations Jeux Olympiques qui ne sont pas encore toutes connues) qui vont émailler l'année 2024. Pour permettre aux bénévoles associatifs de mener à bien leurs animations, le service animation du territoire non seulement les accompagne au quotidien, et leur a concocté un cycle de rencontres pratiques en lien avec l'organisation d'événements.

Les formations thématiques permettent une montée en compétences et en connaissances des bénévoles et les rassurent aussi dans leurs actions.

Du pratico-pratique à l'organisation événementielle et ses contraintes

La première rencontre de début d'année portait sur la prise en main de l'outil en ligne de réservation des salles municipales.

La rencontre de février, animée par la Police Nationale, abordait les questions de sécurité et plus particulièrement l'impact du plan Vigipirate sur l'organisation des événements associatifs.

La rencontre du mois de mars s'est déroulée sous un autre format puisque sous forme d'ateliers, les membres associatifs ont pu s'approprier efficacement le matériel municipal prêté par la ville lors des événements. Barrières, stands montage rapides mais aussi comment demander du matériel, toutes les thématiques relatives à l'usage du matériel ont été abordées.



La prochaine rencontre portera sur le tri sélectif

Pour cette rencontre programmée le vendredi 19 avril, les responsables associatifs seront sensibilisés aux enjeux du tri et à la réduction des déchets à travers une visite du centre de tri de Caudan. Comment mieux gérer les déchets lors des événements, comment utiliser moins de plastiques... voilà les objectifs de cette prochaine rencontre.

Renseignements et inscriptions :

Service Animation du territoire
Direction des Services Techniques
02 97 86 40 00

Aide pour l'achat d'un récupérateur d'eau de pluie

Depuis début février, Lorient Agglomération propose une aide aux foyers pour l'achat d'un récupérateur d'eau de pluie.



Pourquoi ?

Pour accompagner les habitants dans la réutilisation de l'eau de pluie et limiter l'utilisation de l'eau potable pour certains usages.



À quoi peut servir l'eau récupérée ?

- Arroser les plantes du jardin, le potager ou les plantes d'intérieur
- Laver les sols extérieurs (cour, allée, etc.), une voiture, un vélo, du matériel de jardinage, une allée... Toutes les idées sont bonnes en extérieur !
- Remplir une chasse d'eau



Quelle est la forme de l'aide ?

Lorient Agglomération rembourse 50€ par foyer pour l'achat d'un récupérateur d'eau de pluie et des dispositifs de connexion, sur présentation d'une facture de moins de trois mois au moment de la demande (tickets de caisse non acceptés).



Qui peut bénéficier de l'aide ?

Toute personne résidant dans l'une des 25 communes de l'Agglomération à titre principal, sur présentation d'un justificatif de domicile. Les sociétés, associations et professionnels sont exclus.



Quels produits sont éligibles ?

L'aide ne concerne que les récupérateurs d'eau de pluie d'une contenance d'au moins 300 litres achetés avant le 31 décembre 2024 inclus. Attention : le matériel choisi doit avoir une valeur supérieure à 62,50 € et ne peut pas être acheté en ligne !

Plus d'informations :
contact-eau@lorient-agglo.bzh

Zoom sur les mutuelles communales

Ploemeur depuis plusieurs années signe des partenariats avec des mutuelles communales afin de faire bénéficier aux Ploemeurois de tarifs avantageux. Les mutuelles communales sont un dispositif à visée solidaire qui rassemble plusieurs habitants d'une même commune au sein d'un même contrat. À l'occasion de la signature d'une nouvelle convention, un rappel s'impose.



Mutuale et Just : deux partenaires en 2023

En 2023, deux partenaires, Just et Mutuale, ont conventionné avec le CCAS. « Avec ces dispositifs, nous avons pour objectif de faciliter l'accès aux soins et à une complémentaire santé » précise Pascaline Alno, adjointe à l'action sociale et solidaire.

Mutuale, partenaire de la Littorale 56, avec sa solution « Mut'village » organise des permanences sur inscriptions chaque premier lundi du mois. Au choix : 3 niveaux de garanties adaptées et une gamme de pratiques en médecine douce.

La mutuelle Just propose des formules qui intègrent différents avantages comme par exemple remboursement de votre licence sportive, ainsi que celles de vos ayants droit. Des permanences sur rendez-vous sont organisées les mercredis des semaines paires de 9h à 12h et de 13h30 à 17h au CCAS. Uniquement sur réservation au 0 809 546 000 ou sur le site just.fr dans la rubrique « nos agences ».

Les prochaines dates :

- Mercredis 06 et 20 mars
- Mercredis 03 et 17 avril
- Mercredis 15 et 29 mai
- Mercredis 12 et 26 juin
- Mercredis 10 et 24 juillet

Groupama : tout nouveau partenaire

Avec Sant'& Commune, vous avez le choix entre 3 formules comprenant des avantages communs : aucune limite d'âge, aucun questionnaire médical et une couverture immédiate à vie ; jusqu'à 30 heures par an d'aides ménagères et garde à domicile pour les hospitalisations de plus d'une journée... Pour en savoir plus, rendez-vous dans votre agence de proximité pour y rencontrer vos conseillères : Dominique Peron et Lucie Touja, 3 rue Larmor 56270 Ploemeur / 02 97 86 31 14

Plus d'informations : CCAS, 02 97 86 40 60





AC2S : des solutions informatiques sur-mesure à Plœmeur

Arnauld van Wambeke, ingénieur en solutions informatiques, a tracé son chemin entrepreneurial en fondant AC2S, une entreprise dédiée aux solutions informatiques. Son goût pour le milieu nautique l'a amené à s'installer à Plœmeur en août dernier. Arnauld a forgé son expertise par une formation autodidacte, complétée par des certifications d'ingénieur et des diplômes reconnus. AC2S se distingue par ses prestations polyvalentes : maintenance de postes de travail fixes et PC portables, gestion des systèmes d'exploitation Windows et Mac, configuration de serveurs, déploiement dans le cloud et vidéosurveillance.

Basé au cœur de Plœmeur, Arnauld se distingue par sa disponibilité et sa réactivité. Il se déplace chez les clients pour répondre à leurs besoins spécifiques, offrant ainsi un service personnalisé et de proximité.

Particuliers, TPE, ou PME, pour contacter Arnauld : avw@ac2s.fr / 06.20.80.66.39 / www.ac2s.fr

Guillaume Béroul - Accès Forme

Guillaume Béroul, éducateur sportif et sophrologue, établi à Plœmeur depuis 2009, offre un éventail d'activités axées sur le sport, et le bien-être accessible à tout public.

Diplômé d'état et agréé par l'ARS, il dispense des cours collectifs et individuels pour aider ses clients à se sentir bien au quotidien, que ce soit dans leur travail ou leur pratique sportive.

Les cours individuels, proposés en salle ou à domicile, sont personnalisés en fonction des besoins spécifiques de chaque personne.

Les cours collectifs durent environ une heure et proposent soit de la gym douce soit des cours de renforcement musculaire plus dynamiques.

En entreprise, il intervient pendant les pauses déjeuner en proposant des cours de sport santé pour la prévention des TMS (Troubles Musculo Squeletiques) et pour le bien-être des salariés.

Son credo : créer une ambiance conviviale où chacun se sent à l'aise, favorisant ainsi un environnement propice à l'épanouissement personnel.

Contacts : www.accesforme.com / 06 63 94 24 08 / guillaume.beroul@orange.fr



Nicolas Malivet

Nicolas, ancien éducateur sportif pendant 25 ans et fort d'une expérience de 3 ans dans le domaine du service à la personne, vous propose ses services.

Installé à son compte depuis peu, il saura satisfaire toutes vos exigences dans les domaines du ménage à domicile, de la garde d'enfants, du petit bricolage et des travaux de jardinage.

Pour toutes ces prestations, vous bénéficiez d'un crédit d'impôt de 50%.

N'hésitez pas à contacter Nicolas au 06 10 05 19 16 ou à nicolh2o@gmail.com

Mot de la majorité

10 ans
Voilà 10 ans que Ronan Loas est maire.
10 années consacrées aux Plœmeurois.
10 années de travail d'équipe tous horizons confondus pourvu qu'il y ait cet engagement sincère pour Plœmeur, 10 années de travail acharné pour Plœmeur.
Vous nous avez largement renouvelé votre confiance en 2020, juste avant une période compliquée marquée par l'épidémie de COVID et la crise énergétique notamment. Pourtant, à aucun moment nous n'avons cessé de travailler pour Plœmeur, cette ville que nous aimons tous.
Ces 10 années nous ont permis de traverser des périodes compliquées sans recourir à l'impôt grâce à une gestion saine des finances communales. Et nous nous y tiendrons comme annoncé par Ronan Loas contrairement aux demandes de l'opposition qui disait lors du conseil du 14 novembre : « Je pense que continuer à ne pas augmenter l'impôt [...] est une erreur ».
Nous avons dynamisé la ville tant du point de vue économique en préservant le commerce de proximité que démographique en faisant venir des familles au point d'inverser la courbe des inscriptions scolaires. Mme Verdès pourtant dans l'opposition souligne : « Vous avez de l'ambition pour la commune et c'est tant mieux ».
Nous avons organisé la transition écologique avec la création de nombreux itinéraires cyclables, la plantation d'arbres, les investissements sur nos équipements pour une vraie sobriété énergétique, une gestion responsable de nos espaces verts...
Nous avons développé la pratique sportive par le soutien constant aux associations, par la création d'un équipement exceptionnel avec la plaine Oxygène favorisant le sport fédéral et la pratique libre.
Nous avons favorisé les arts et la culture bretonne en passant avec la charte Ya d'ar brezhoneg, en développant la médiathèque Passe Ouest qui fête elle aussi ses 10 ans, en ouvrant l'école de musique et amenant des spectacles originaux et populaire à Océanis.
Nous avons multiplié les opportunités de rencontres avec nos permanences sur le marché, les réunions de quartier, les permanences du maire, ses Facebook Lives et le budget participatif dont on inaugure le troisième exercice et grâce auquel 16 projets seront d'ores et déjà réalisés pour un budget de 180 000 € par an.
Nous avons aménagé la ville par un entretien important des voiries qui s'adaptent aux besoins des Plœmeurois, par de nouveaux projets d'aménagement pour trouver des solutions au problème global du logement avec par exemple le bail réel solidaire. Nous déplorons collectivement que des personnes de l'opposition puissent s'associer avec d'anciens agents très informés de la commune qui mettent leurs compétences à profit pour entraver les projets. Il est toujours dommage de constater que des postures conseillées par des tiers voire des organisations perturbent le comportement d'une opposition qui pourrait être constructive mais, in fine, entravent l'intérêt des Plœmeurois.
Enfin, nous avons renforcé l'identité et l'attractivité de Plœmeur à travers notre devise « Douar ha Mor ». Parce que Plœmeur c'est la terre, c'est la mer.

Comptez sur nous pour continuer sans compter à défendre Plœmeur et les Plœmeurois parce que quand on aime, on ne compte pas.

Les élus du groupe majoritaire.

Groupe Plœmeur en Actes

Le climat politique lourd, les tempêtes successives et quelques sujets occupent nos quotidiens.
À Plœmeur, un récent mouvement social des agents confirme le besoin de mieux faire ensemble. Les mercis et les bravos sont donc insuffisants. Le respect, l'écoute et la confrontation d'avis des usager.e.s sont toujours utiles. Le projet du Fort Bloqué méritait cette attention. 4 millions d'euros d'argent public et une concertation restreinte ou inaboutie, frustrant celles et ceux qui ont cru participer au projet et qui découvrent le contraire par voie de presse.
Plusieurs dossiers au tribunal administratif de Rennes nous inquiètent tant sur la délivrance de certains permis de construire, que sur le respect des règles en vigueur, qui ne sont, ici, pas respectées par la commune. Assurément, il ne s'agit pas de « discussions de comptoir », comme le maire les en a qualifiées, mais bien du devoir de respect des règles et des institutions par toutes et tous.
La belle saison va arriver avec les baignades, mais aussi avec les problèmes récurrents que nous n'avons pas solutionné. Le logement pour les saisonnier.e.s va se poser cette année encore comme il se pose pour les familles, les étudiant.e.s et toutes ces demandes de logements sans réponse. L'accueil des gens du voyage aurait pu et dû trouver sa place dans le programme local de l'habitat. S'il avait été présenté au conseil municipal, nous aurions pu nous exprimer. Plœmeur sera la seule commune de l'Agglo à ne pas l'avoir fait. La démocratie a du plomb dans l'aile.
Un anniversaire collectif : Passe Ouest a 10 ans. Merci à l'ancienne équipe municipale qui a porté ce projet et aux personnes qui le font vivre et évoluer. Vive la Culture !

Emmanuelle Trocadéro, Marie Hélène Huchet, et Michel Le Mestralan
06 11 94 95 88

Groupe « Plœmeur avec vous »

Passe Ouest a ouvert ses portes le 12 avril 2014 au grand bonheur des Plœmeurois.es. Cet espace qui a trouvé son public, a pourtant été décrié à l'époque par notre municipalité actuelle !
Passe Ouest a démarré par une gratuité totale et une ouverture très large...
Depuis, différents tarifs et des horaires, demandé depuis des années, correspondent enfin aux utilisations de chacun.
Aujourd'hui, tout le monde est d'accord pour dire que cette médiathèque est un lieu essentiel, culturel et intergénérationnel mais qui reste sous-exploité.
Pour les 10 ans, après le boulet rouge à l'ouverture, nous attendons le tapis rouge en Avril 2024

Annie VERDES – contact.ploemeuravecvous@gmail.com

Groupe « Avec les Plœmeurois »

En dehors des grands axes (Quéven - Lomener, Lorient - Le Fort-Bloqué, route côtière) qui sont des routes départementales, les routes à Plœmeur sont, en général, en très mauvais état. Lannenc, Kervinio, Le Divit, Le Gaillec, Kerlivio, Breuzent, Le Cosquéric, Kervéganic, Kereven, Kervernois, Kervam, Kerlir, et combien d'autres villages sont d'un accès difficile, voire dangereux. Et il ne s'agit là que des voitures car pour les piétons la situation est pire encore, aucun aménagement n'est prévu, aucun éclairage installé pour la nuit. En ville même, les trottoirs sont souvent peu praticables, comme à Kerroc'h ou à Lomener. Pour les handicapés en fauteuil roulant, les parents avec des enfants en poussette, le cauchemar est permanent.

Loïc Tonnerre, Groupe « Avec les Plœmeurois »
loic-tonnerre.over-blog.com ou Facebook



Ti Lipous, la cuisine municipale, s'invite désormais dans les pages du magazine municipal de Plœmeur avec une toute nouvelle rubrique gourmande. Chaque parution mettra en lumière une recette réalisée et concoctée avec soin par l'équipe de la cuisine centrale.

Plongez-vous dans l'art de bien manger avec cette nouvelle rubrique alléchante !

Le dahl de lentilles corail

Le dahl de lentilles, également connu sous le nom de dal ou daal, est un plat traditionnel originaire de l'Inde et d'autres pays d'Asie du Sud. Le terme « dahl » fait référence à la fois aux lentilles elles-mêmes et au plat préparé à partir de ces légumineuses.

Il s'agit d'un plat végétarien ou végétalien qui consiste en une soupe épaisse à base de lentilles cuites, assaisonnée avec des épices et des aromates.

Ce plat est apprécié non seulement pour son goût délicieux et réconfortant, mais aussi pour sa valeur nutritionnelle. Les lentilles corail sont riches en protéines végétales, en fibres, en vitamines et en minéraux.

Ingrédients :

1 gousse d'ail
 ½ L de bouillon de légumes
 Cumin en poudre
 Curcuma en poudre
 Curry moulu
 Gingembre
 150g d'épinard en branche
 3 cuillères à soupe d'huile d'olive
 Le jus d'un ½ citron jaune
 ½ L de lait de coco
 500g de lentilles corail bio
 150g de tomates pelées concassées



Préparation de la recette :

- Éplucher et ciseler les oignons
- Éplucher et hacher finement la gousse d'ail
- Faire revenir les oignons et l'ail dans l'huile d'olive sans coloration
- Ajouter les lentilles et les faire revenir doucement
- Mouiller avec le bouillon de légumes
- Ajouter les épices et les tomates
- Cuire à feu doux environ 10 minutes
- Ajouter 2/3 de lait de coco
- Cuire à feu doux environ 10 minutes
- Ajouter les épinards et le reste du lait de coco
- Finir la cuisson

Passé Ouest

la médiathèque fête son anniversaire

**Du 10 au 20
avril 2024**



**Demandez
le programme**

PASSE OUEST
MÉDIATHÈQUE • MEDIAOUEG



PLUMEUR
PLAÑVOUR